

МАСКАрад

ОБЛАСТЬ ВОКРУГ ГЛАЗ ПЕРВОЙ НАПОМИНАЕТ НАМ О ВОЗРАСТЕ — «паутинки» мелких морщинок могут появиться уже в 20 лет. МОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЕ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ возле глаз и как правильно ухаживать за этой зоной?



**ИРИНА
МАТВЕЕВА,**
дерматолог, косметолог,
врач-методист Института
красоты FIJE

ТОНКИЙ ВОПРОС

Почему кожа век стареет раньше? Она нежнее, чем кожа других зон лица, роговой слой в ней тоньше, а значит, ниже и уровень защиты от воздействия факторов внешней среды. В коже вокруг глаз практически нет сальных желез, поэтому она больше склонна к сухости, вне зависимости от типа кожи лица. Мелкие морщинки, особенно под нижним веком, появляются рано — в двадцать с небольшим лет! А к тридцати годам у наружных уголков глаз возникают так называемые гусиные лапки — свидетели наших положительных эмоций, от которых нам невесело.

Важная особенность строения кожи области орбиты — это особое расположение волокон коллагена. Коллаген — основной структурный белок нашей кожи, ее каркас (6% от массы тела взрослого человека приходится на коллаген), но после 25 лет его синтез снижается, с каждым годом — на 1%. А в коже вокруг глаз волокон коллагена изначально меньше, и этот фактор тоже влияет на ее раннее старение.

В МИНИАТЮРЕ

На раннее проявление возрастных изменений влияют многие факторы: образ и ритм жизни, наличие вредных привычек, наследственность, питание. Начинать уход можно с юных лет, важно выбрать правильные средства для очищения и ухода.

Каким должно быть идеальное средство для век?

- ✓ Гипоаллергенным.
- ✓ Не слишком вязким.
- ✓ В маленькой упаковке!

Кожа век не любит плотных консистенций, иначе отеки неизбежны, нанести гель или сыворотку нужно аккуратно, без излишеств. Если страдаете от отеков, попробуйте **Cell Fusion C Eye Contour Gel** — он хорошо дренирует, увлажняет, смягчает кожу. Нанесите ка-

пельку геля на веки утром, после сна. Уход за кожей вокруг глаз — не тот случай, когда стоит радоваться большим баночкам и тюбикам: расход средства должен быть минимален, а хранить его годами рискованно, в нем может развиться патогенная флора. Устранит первые морщинки, укрепит стенки кровеносных сосудов, окажет антиоксидантное действие крем для век **EYE C Cream (Renophase)**.

МАСКА В ПОМОЩЬ!

Раньше косметологи советовали не наносить тканевые маски на область орбиты, но сегодня появились блефаромаски, рекомендованные для восстановления именно этой зоны. Это дополнительный этап ухода, способный привести к результату, аналогичному инъекционным методикам. Так, например, **Dermaheal EYE FILLER MASK** содержит в себе комплекс из пяти синтетических пептидов и пяти факторов роста, а также растительные масла и экстракты растений — все то же, что и в мезококтейлях!

Блефаромаски можно смело использовать с 20 лет, чтобы избавиться от темных кругов под глазами и мелких морщинок, а в 30–40 лет они спасут от мешков под глазами, повысят упругость кожи. Маски для кожи вокруг глаз — это уходное, восстанавливающее и увлажняющее средство, которое советую обязательно использовать после инъекций или аппаратных процедур: пептиды в их составе избавят вас от постпроцедурных синяков. Рекомендую взять с собой такую маску и в полет — она хорошо увлажнит кожу и предупредит отеки.



1. ГЕЛЬ ДЛЯ ВЕК, EYE CONTOUR GEL, CELL FUSION C
2. АНТИОКСИДАНТНЫЙ РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ВЕК, EYE C CREAM, RENOPHASE
3. БЛЕФАРОМАСКА, EYE FILLER MASK, DERMAHEAL