

Солнце? Защита!

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА не только летом и не только на пляже? Можно ли наносить их на макияж? И КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ СРЕДСТВА С SPF?



**ИРИНА
МАТВЕЕВА,**
дерматолог, косметолог,
врач-методист Института
красоты FIJE

Солнцезащитные средства важно использовать не только в период активного солнца, а круглогодично! Фотостарение – процесс, вызванный негативным воздействием ультрафиолетовых лучей – столь же частая эстетическая проблема, как и естественное, возрастное хроностарение.

КАК ЛУЧИ СОЛНЦА ВЛИЯЮТ НА КОЖУ?

Существует три типа солнечных лучей, каждый из которых по-разному влияет на кожу человека.

Спектр излучения солнечных лучей: Ультрафиолетовые лучи А обладают длиной волны - 320-400нм, лучи В - длиной волны 280-320 нм, а лучи С - длиной волны 220-280 нм.

Самые опасные для кожи - лучи типа А. Они проникают в глубокие слои, не отражаются кератином и меланином и поэтому в коже начинаются процессы раннего фотостарения. Повреждаются основные структурные элементы дермы - коллаген и эластин! Лучи типа В - стимулируют выработку пигмента

меланина, гиперпродукция которого приводит к гиперпигментации!

Чрезмерное воздействие УФ приводит к фотоповреждению. С каждым сильным воздействием УФ-лучей кожа становится менее упругой и эластичной, ее клеточный иммунитет снижается.

ФИЛЬТРЫ ДЛЯ СОЛНЦА

Чтобы избежать фотоповреждения кожи и предотвратить раннее старение, важно использовать солнцезащитные средства с фильтрами от А и В лучей.

Обладателям чувствительной кожи я рекомендую **солнцезащитный спрей MediSpa Sunspray SPF 50+ марки CELL FUSION C**. Это – идеальный выбор для ухода за кожей в мегаполисе, спрей может наноситься даже поверх макияжа!

В условиях, близких к экстремальным – на открытом солнце в жарких странах, воспользуйтесь **солнцезащитным кремом Dermaheal Sun Screen SPF 50+ PA+++**. Он надежно защитит кожу от ультрафиолетовых лучей типа А и типа В, и будет препятствовать появлению морщин.

Обратите внимание на новинку известного бренда профессиональной косметики Renophase – **Cell'S CYCLE PROTECT SPF 50** - инновационная формула субмикронной эмульсии крема позволяет создать тонкое однородное защитное покрытие на коже без видимых следов применения. Крем с высокой степенью защиты, водостойкий, удобный и легкий в применении, его рекомендую использовать после химических пилингов, травмирующих уходов, лазерных процедур омоложения кожи, инъекционных процедур.

Важно, что эта косметика является гипоаллергенной, в ней не используются отдушки и красители. Все вышеназванные SPF-средства имеют широкий спектр защиты, их рецептурные формулы содержат физические и химические фильтры, которые надежно предотвращают избыточное воздействие ультрафиолетовых лучей на кожу.

Как правильно использовать SPF-крем?

- ✓ Наносите крем за 15-20 мин до выхода на солнце.
- ✓ Повторно нанесите средство после каждого контакта с водой.
- ✓ Выбирайте солнцезащитные средства с химическими и физическими фильтрами!



1. СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ СПРЕЙ MEDI SPA SUNSPRAY SPF 50+, **CELL FUSION C**
2. СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ SUN SCREEN SPF 50+ PA+++ **DERMAHEAL**
3. СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ CELL'S CYCLE PROTECT SPF 50, **RENOPHASE**